



## Riktlinjer för uttagning till Kriminalvårdens Europamästerskap i terränglöpning.

Riktlinjerna är fastställda av SKIF's styrelse.

Varje år arrangeras Europamästerskapen i terränglöpning för kriminalvårdsanställda. Ett samarbete som hållit på sedan år 1997 mellan ett antal av de Europeiska länderna, bl. a: Irland, Spanien, Italien, Tyskland, Holland och England.

Det finns *möjlighet* för Sverige att årligen skicka 10 aktiva att representera Sverige. En grundmålsättning är att kunna skicka två kompletta lag, ett dam- och ett herrlag. Lagtävlingen sker parallellt med den individuella starten och ett lag består av tre aktiva.

Tävlingen föregås av en regelrätt uttagning då kvaliteten på den aktive är en prioritet för att bli uttagen. Sverige strävar efter att skicka aktiva med förutsättningar för att kunna genomföra en så bra tävling som möjligt.

Uttagning sker i regel vid Kriminalvårdens årliga svenska mästerskap (SM) i terränglöpning. I de fall hinder för deltagande vid SM finns ska uppvisande av dokumenterad prestation vid annan tävling uppvisas. Det krävs dock att uppvisat tävlingsresultat är giltigt från samma tävlingsår samt att det är väsentligt bättre än vad deltagare vid SM har presterat.

Grundkrav för uttagning:

- Anställd inom Kriminalvården vid uttagning och tävling.
- Vara lönebetald månaden för uttagningen samt när EM går av stapeln.
- Deltagande vid SM, Herrar 7.5 km tävlingsklass och Damer 5 km tävlingsklass
- Kvaltider\*: Herrar skall kunna prestera 40 min på en sträcka av 10 km, normalt kuperad. Damer skall kunna prestera 23 min på en sträcka av 5 km, normalt kuperad

I de fall fler än tio klarar kvaltiderna gäller placering vid SM, samt minst tre av respektive kön. I de fall färre än tio klarar kvaltiderna skickas färre deltagare. Om det finns en plats över och det krävs en avvägning mellan en dam och en herre för att bli uttagen där båda klarat kvaltiden avgör det antal av respektive kön som redan är uttagna. Detta då vi strävar efter en så jämn könsfördelning som möjligt.

Ansvarig för uttagningarna är den aktuella förbundskaptenen.

*Johan Provén*

-----  
Johan Provén, förbundskapten

*Christer Ryman*

-----  
Christer Ryman, ordförande

\* Val av distans beträffande herrar är för enkelheten i att kunna räkna ut ungefärlig kilometertid samt att EM-tävlingen avgörs på en 10 km lång bana.